

For a good place to live

Good Home

第53号

第26回

千葉県障害者グループホーム講座

第26回千葉県障害者グループホーム講座
みんなで知ろう！グループホームのこと

開催報告

匝瑳市民ふれあいセンター 会議室

満員御礼

去る9月18日、匝瑳市民ふれあいセンターにて第26回千葉県障害者グループホーム講座が行われました。この講座は今後、グループホームの利用を希望されている方やその関係者にグループホームでの生活のイメージを深めていただくことを目的としており、今年度は県内の各地域で計3回の開催を予定しております。

今回は旭市内にある2つのグループホーム事業所にご協力いただき、事前に各グループホームに訪問して生活の様子をうかがいました。入居者の方々からは「入居する前に思ったこと」「入居して良いと感じたこと、または困ったこと」など、様々な事をお話いただき、その内容を当日VTRにて上映しました。おそらくほとんどの方が「グループホームは地域生活を営む場」というイメージをお持ちかと思いますが、実際の生活ぶりに関してはまだまだ知らない部分があるかと思えます。

「なるほど！グループホームの生活って、こんな感じなんだ(〇)」

きっと入居者の方の声を聞いてそう感じた方も多くいらっしゃったのではないのでしょうか？

その後、グループホーム事業所の管理者の方2名および入居者のご家族1名にご登壇いただき、障害者相談センターひかり 相談支援専門員の高安一弘氏をコーディネーターに迎え、「グループホームでの暮らし」をテーマにトークセッションが行われました。

当日は朝から生憎の天気に見舞われましたが、そのような中でも88名の方が今回の講座に参加して下さいました。障害者グループホームの存在はまだまだ認知されていないのが実情ですが、これだけの方々に興味を持っていただいたのは大きな収穫であると言えます。一方で「グループホームに入りたけれど空きがなくて入れない…」というのもまた実情であり、各圏域ともにニーズに応じたグループホームの開設が望まれます。今後、このような課題に対してグループホーム等支援ワーカーが出来ることは何なのか？そして地域が一丸となってグループホームの発展を進めていくには何が必要なのか？……これからみなさまと一緒に考えていければと思います。





グループホーム紹介 **NEW!**

社会福祉法人さざんか会 ～野の花～

9月1日、香取郡東庄町にグループホーム「野の花」がオープンしました。外観は古き良き日本を感じさせるような古民家風の造りとなっており、中に入ると全面バリアフリー化されているのが特徴的なグループホームです。現在は3名の方がこのグループホームを利用されており、お部屋のコーディネートを楽しまれたり、お仕事から帰ってきた後は居間でのんびりとテレビ鑑賞を行うなど、それぞれのスタイルにて新生活を楽しまれている様子がかがえました。また、入居者のみなさんにお話をうかがった際、「このグループホームに入ってよかった…」「仕事もがんばっています！」とお話されていたのがとても印象的でした。オープンして一ヶ月半が経ち、まだまだなれない部分も多いかと思いますが、入居者さん・世話人さんが一丸となってより良い暮らしを営めたらと思います。



第2回 香取圏域世話人研修会 ～なごみ会～

開催報告

去る10月1日、佐原市民ふれあいセンターにて世話人研修会「なごみ会」が行われました。今回は社会福祉法人さざんか会 とらのこキッズ施設長の中川公二氏を講師としてお招きし、「知的障害者の支援について」をテーマに講演を行っていただきました。

日々、入居者さんと接する上で「自分はこんな風に生活したいんだ!」という気持ちを尊重する事は、グループホームの支援において非常に大切なポイントです。中川氏の講演はこのポイントを押さえつつ、入居者一人一人の話を聞き、分かりやすく伝える事の大切さを教えていただきました。また、講演後はグループワークを行い、講演の感想や普段困っていることなどを話し合いました。

研修会終了後は参加者のみなさまよりご意見・ご感想をいただきましたので、以下に掲載させていただきます。

- ・障害者の方に対し、できるだけ分かりやすく本人に伝える事が大切という事を改めて認識しました。
- ・10年前の利用者さんとの事を考え、少し立ち止まって、自分を見つめる事の大切さを思い、とてもステキな時間をいただきました。自分も利用者さんと楽しく、日々を笑いながら、時には怒りながら一日一日を過ごしていきたい。また、さわやかな朝を手を振り出勤させてあげたいと思いました。
- ・その人なりの生活やしたい事を、こちら側もおおらかに話をし、聞いてあげようと講演を聞いて思いました。
- ・グループホームの世話人業務を行うにあたり、色々な性格の利用者様達の会話を聞く事があるなあと、食事作りだけではないと思い大変かなと感じました。



☆お知らせ☆



10月の下旬に予定しておりました利用者交流会ですが、都合により11月下旬に変更とさせていただきます。内容につきましては決まり次第、お知らせしますので宜しくお願い致します。

あ～だ



こ～だ

今年も秋の季節がやってきました。秋と言えば「食欲の秋」や「スポーツの秋」など様々なフレーズがありますが、おいしいものがたくさん出てくるとやっぱり「食欲の秋」に走ってしまいます(笑)
適度に「スポーツの秋」も取り入れつつ、秋の味覚を楽しみたいですね(^-^)



発行者 香取障害者支援センター グループホーム支援係

住所 : 〒287-0101 千葉県香取市高萩1100-2

(高萩福祉センター2F)

電話番号 : 0478-79-6919 FAX 番号 : 0478-75-1688

E-mail : y-suzuki@rosario.jp